



CURSO BUCEO ADAPTADO FEDAS

Dirigido a Técnicos Deportivos Nivel I y II, Instructores IN1, IN2 e IN3, Guías de Grupo y Buceadores B2E o B3E.

Personas con titulación equivalente de otras organizaciones reconocida por FEDAS.

Introducción

El buceo es para todos, independiente de las limitaciones físicas, psíquicas, sensoriales o intelectuales, siempre ha sido una de las prioridades de la Federación de Actividades Subacuáticas de la Comunidad Valenciana (FASCV).

En los últimos años, la FASCV ha luchado por la integración y normalización en el buceo deportivo, trabajando con las federaciones y organizaciones de discapacidad de la comunidad (FESA, FEDICV, ONCE, etc.) y Administración Pública (Generalitat Valenciana y Ayuntamientos). Durante este tiempo, y con la experiencia acumulada, la Escuela Autónoma de Buceo de la FASCV, hemos desarrollado técnicas e información que creemos que deben ser difundidas para la promoción y la seguridad del Buceo Adaptado en la Comunidad Valenciana.

Objetivos

Dar clara información a los instructores, guías y Acompañantes sobre las limitaciones, adaptaciones y la seguridad en la práctica del Buceo Adaptado con escafandra autónoma.

Fechas y Horarios

Fechas:

- 6 y 7 Junio 2015 en Valencia
- 4 y 5 de Julio en Alicante

Horario:

Sábado:

10:00-14:00, 16:00-20:00

Domingo

10:00-14:00; 16:00-20:00*

*Nota: El horario del domingo por la tarde dependerá del número de alumnos. Si por la mañana todos pueden hacer los ejercicios, finalizará al medio día.



Estructura del Curso

BLOQUE 1

ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

1. Contraindicaciones totales o parciales en la práctica del buceo con escafandra autónoma.
2. Reconocimientos médicos

BLOQUE 2

INTEGRACIÓN Y NORMALIZACIÓN

1. Terminología.
2. Evolución histórica del Deporte Adaptado.
3. Beneficios físicos, psicológicos y sociales de la actividad física en personas con discapacidad.
4. Seguros y licencias.
5. Limitaciones físicas en la autonomía personal para la práctica del buceo:
 - Tetraplejía, Paraplejía, Espina Bífida, Amputados y Multiamputados,
 - Enfermedades Musculares y Reumatológicas, Parálisis Cerebral, otros
6. Limitaciones sensoriales en la autonomía personal para la práctica del buceo:
 - Ciegos y deficientes visuales, Sordos.
7. Limitaciones intelectuales:
 - Síndrome de Down, Espectro Autista, otras
8. Barreras Arquitectónicas (Legislación)

BLOQUE 3

BUCEO ADAPTADO

1. Definición de buceo adaptado.
2. Metodología en el buceo adaptado:
 - Bautizos
 - Ejercicios de buceo para rehabilitación
 - Curso B1E para personas con discapacidad
 - Curso B2E para personas con discapacidad
3. Material adaptado y ayudas técnicas
4. Planificación y logística de las inmersiones con discapacitados.
5. Prevención de emergencias en el buceo adaptado.
6. Síntomas de urgencia en discapacitados después de la inmersión.
7. Protocolo para la organización, realización y tramitación de cursos de buceo adaptado.



BLOQUE 4

PRACTICA BUCEO ADAPTADO/EJERCICIOS EN PISCINA (Piscina cubierta y adaptada)

1. Organización práctica.
2. Entradas/salidas del agua.
3. Practica de mascara facial.
4. Bautismos de Buceo Adaptado.

Al finalizar el curso los participantes:

- A) Los Técnicos Deportivos Nivel II, Instructores IN1, IN2 y IN3 FEDAS que superen el módulo teórico y el módulo práctico con la calificación de apto recibirán el título de la especialidad de Instructores de Buceo Adaptado y un certificado de la formación.
- B) Los Técnicos Deportivos Nivel I, Guías de Grupo de FEDAS y Buceadores 2E y 3E, que superen el módulo teórico con la calificación de apto recibirán título de especialidad de buceo adaptado y un certificado de la formación recibida para poder acompañar a buceadores con discapacidad.

Requisitos:

Tener más de 18 años.
Licencia Federativa en vigor.
Revisión médica con menos de dos años.

Material necesario:

Material de piscina (gorra de baño, etc.)
Equipo de buceo ligero (gafas, aletas, etc.)

Proceso de inscripción:

Máximo de alumnos: 25 por riguroso orden de inscripción.
Precio del curso: 75€.
Ingresar en el nº de cuenta 2100-4856-61-2200017972 de La Caixa.