

CURSO BUCEO ADAPTADO FEDAS



Dirigido a Técnicos Deportivos Nivel I y II, Instructores IN1, IN2 e IN3, Guías de Grupo y Buceadores B2E o B3E.

Personas con titulación equivalente de otras organizaciones reconocida por FEDAS.

Introducción

El buceo para todos, independiente de las limitaciones físicas, psíquicas, sensoriales o intelectuales, siempre ha sido una de las prioridades de la Federación de Actividades Subacuáticas de la Comunidad Valenciana (FASCV).

En los últimos 15 años, la FASCV ha luchado por la integración y normalización en el buceo deportivo, trabajando con las federaciones y organizaciones de discapacidad de la comunidad (FESA, FEDICV, ONCE, etc.) y Administración Pública (Generalidad Valenciana y Ayuntamientos). Durante este tiempo, y con la experiencia acumulada, la Escuela Autónoma de Buceo de la FASCV, hemos desarrollado técnicas e información que creemos que deben ser difundidas para la promoción y la seguridad del Buceo Adaptado en la Comunidad Valenciana. Hace 4 años impulsamos la publicación del primer libro español para docentes, guías y acompañantes: la "Guía de Buceo Adaptado", con la ayuda de la FEDAS y la Obra Social de Caja Madrid.

Objetivos

Dar clara información a los instructores, guías y acompañantes sobre las limitaciones, adaptaciones y la seguridad en la práctica del Buceo Adaptado con escafandra autónoma.

Estructura del Curso

El curso tiene dos fases: Una presencial y otra no presencial.

Fase presencial:

Las clases presenciales consisten en cuatro bloques:

BLOQUE 1.- ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

BLOQUE 2.- INTEGRACIÓN Y NORMALIZACIÓN

BLOQUE 3.- BUCEO ADAPTADO

BLOQUE 4.- PRACTICA BUCEO ADAPTADO/EJERCICIOS EN PISCINA



Fase no presencial:

Consiste en cuestionarios y trabajos post curso

Fechas y Horarios

- Fase presencial: Fechas: 13 y 14 Julio 2013
- Horario:
 - Sábado: 10:00- 14:00, 16:00-20:00
 - Domingo Mañana: 10:00- 14:00
 - Domingo Tarde: 16:00-20:00 (*)

Lugar de realización del curso

- Sábado y Domingo mañana:
Pabellón de deportes de la Universidad de Alicante
Crta. San Vicente del Raspeig s/n
03690 San Vicente del Raspeig

¿Cómo llegar desde Valencia?

https://maps.google.es/maps?saddr=Valencia&daddr=38.3818109,-0.5172711+to:38.388415,-0.514724&hl=es&sl=38.393406,-0.504255&sspn=0.044803,0.104628&geocode=FVRDWgldiEL6_ylvsO_wTE9gDTE5HX8fAVGjtA%3BFfKoSQIdaRv4_ylFYMAXozZiDTENmPN92ZLlw%3BFb_CSQIdXCX4_w&t=h&mra=dp_e&mrsp=1&sz=14&via=1&z=14

- (*)Domingo tarde:
Local situado en Calle Biólogo Konrad Lorenz 3, 03015 Alicante

<https://maps.google.es/maps?q=38.362501,-0.471783&hl=es&num=1&t=h&z=20>

Al finalizar el curso los participantes:

- A) Los Instructores IN1, IN2 y IN3 FEDAS que superen el módulo teórico y el módulo práctico con la calificación de apto recibirán el título de la especialidad de Instructores de Buceo Adaptado y un certificado de la formación.
- B) Los Guías de Grupo de la FEDAS que superen el módulo teórico con la calificación de apto recibirán un certificado de la formación recibida para poder acompañar a buceadores con discapacidad en bautismos y actividades de seguridad o conducción.
- C) Los Buceadores 2E y 3E de la FEDAS que asistan a la parte presencial y colaboren en las prácticas, recibirán un certificado de formación que les acreditará para poder acompañar a buceadores titulados con discapacidad.



- D) Los Técnicos Deportivos que superen el módulo teórico con la calificación de apto recibirán un certificado de la formación recibida para poder acompañar a buceadores con discapacidad en bautismos y actividades de seguridad o conducción.

Programa del Curso:

BLOQUE 1.- ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

1. Contraindicaciones totales o parciales en la práctica del buceo con escafandra autónoma.
2. Reconocimientos médicos.

BLOQUE 2.- INTEGRACIÓN Y NORMALIZACIÓN

1. Terminología.
2. Evolución histórica del Deporte Adaptado.
3. Beneficios físicos, psicológicos y sociales de la actividad física en personas con discapacidad.
4. Seguros y licencias.
5. Limitaciones físicas en la autonomía personal para la práctica del buceo.
 - Tetraplejía, Paraplejía, Espina Bífida, Amputados y Multiamputados,
 - Enfermedades Musculares y Reumatológicas, Parálisis Cerebral, otros
6. Limitaciones sensoriales en la autonomía personal para la práctica del buceo.
 - Ciegos y deficientes visuales, Sordos.
7. Limitaciones intelectuales
 - Síndrome de Down, Espectro Autista, otras
8. Barreras Arquitectónicas (Legislación)

BLOQUE 3.- BUCEO ADAPTADO

1. Definición de buceo adaptado.
2. Metodología en el buceo adaptado
 - Bautizos
 - Ejercicios de buceo para rehabilitación
 - Curso B1E para personas con discapacidad
 - Curso B2E para personas con discapacidad
3. Material adaptado y ayudas técnicas
4. Planificación y logística de las inmersiones con discapacitados.
5. Prevención de emergencias en el buceo adaptado.
6. Síntomas de urgencia en discapacitados después de la inmersión.
7. Protocolo para la organización, realización y tramitación de cursos de buceo adaptado.

BLOQUE 4.- PRACTICA BUCEO ADAPTADO/EJERCICIOS EN PISCINA

(Piscina cubierta y adaptada)

1. Organización práctica.
2. Entradas/salidas del agua.
3. Practica de mascara facial.
4. Bautismos de Buceo Adaptado.

**Requisitos:**

Tener más de 18 años.
Licencia Federativa en vigor.
Revisión médica con menos de dos años.

Material necesario:

Material de piscina (gorra de baño, etc.)
Equipo de buceo ligero (gafas, aletas, etc.)

Proceso de inscripción:

Máximo de alumnos: 25 por riguroso orden de inscripción.
El plazo límite para la inscripción es el día 08 de julio a las 19:00 h.
Precio del curso: 50€ ingresar en el nº de cuenta 2100-4856-61-2200017972 de La Caixa.