



CONVOCATORIA CURSO ESPECIALIDAD DE BUCEDOR CON MONTAJE LATERAL (SIDE MOUNT)

Fechas: Los días 15 y 16 de junio.

Lugar: Jávea (Alicante)

Precio: 250 €

Mínimo de alumnos: 4

Máximo de alumnos: 12

Las plazas serán reservadas por riguroso orden de inscripción

El curso de montaje lateral FEDAS

Introducción

El buceo con montaje lateral (side mount) consiste en llevar las botellas colgadas por diferentes métodos en los laterales del cuerpo en contraposición al buceo que las lleva en la espalda. Esta distribución del equipo requiere un aprendizaje por parte del buceador para:

1. Colocarse el equipo, eligiendo en cada caso los materiales que va a utilizar, su disposición y las verificaciones que tiene que hacer.
2. Adaptar sus movimientos de entrada al agua, natación subacuática y salida al montaje lateral.
3. Ejecutar los procedimientos de seguridad adaptando los que ya utilizaba e introduciendo los propios del montaje lateral.

El montaje lateral se puede aplicar con tres niveles de complejidad:

- Simple, utilizando una sola botella.
- Estándar, utilizando dos botellas, una a cada lado del buceador.
- Avanzado, utilizando la dos botellas, una a cada lado del buceador y, además, otras botellas de etapa (para descompresiones o penetración en cuevas).

Atribuciones que se obtienen

El alumno que reciba la calificación de apto en el curso de montaje lateral *estándar* estará capacitado:

1. Para realizar inmersiones usando la configuración en montaje lateral de dos botellas dentro de los límites establecidos por la titulación de que disponga.
2. Para acceder al curso de montaje lateral avanzado.
3. Para acceder al curso de Instructor FEDAS de la especialidad de montaje lateral estándar.

El alumno que reciba la calificación de apto en el curso de montaje lateral avanzado¹ estará capacitado:

1. Para realizar inmersiones usando la configuración en montaje lateral de dos botellas dentro de los límites establecidos por la titulación de que disponga.
2. Para acceder al curso de Instructor FEDAS de la especialidad de montaje lateral (días 14 y 15 de julio).

Requisitos para participar en el curso

1. Titulación: Este curso puede realizarse por buceadores B1E (con 16 años) pero esta convocatoria está reservada para Instructores FEDAS.
2. Licencia federativa en vigor.
3. Certificado médico.
4. Equipo personal necesario.
 - Conjunto Arnés-Ala para montaje lateral.
 - Goma elástica de 6 mm de grosor (1,5 m).
 - Regulador [1] (recomendado con torreta giratoria y salida azimutal) con: 2ª Etapa con latiguillo estándar con codo fijo 90º y con goma de fijación, manómetro sin protección de goma con latiguillo de 18 cm máximo e inflador del chaleco de longitud adecuada al sistema de arnés.
 - Regulador [2] con 2ª Etapa con latiguillo de 2 m y mosquetón de gatillo deslizante, manómetro sin protección de goma con latiguillo de 18 cm máximo e inflador del traje de longitud adecuada.
 - Si es posible: dos botellas (recomendado de aluminio con grifería modular izquierda y derecha)

PROGRAMA DEL CURSO

Sábado 15	
Presentación del curso	
Sesión	Contenidos
Teoría (Mañana)	Historia y desarrollo de la configuración lateral Ventajas de la configuración lateral Desventajas de la configuración lateral Configuración básica de montaje lateral Botella derecha Regulador derecho Botella izquierda Regulador izquierdo Arnés Compensador de flotabilidad Gestión de Gas Protocolos de Compartir Gases Técnicas de Rescate Protocolos de buceo en Equipos Mixtos
Práctica (Mañana)	Configuración equipo

¹ Los alumnos que tengan experiencia en el buceo con esta configuración podrán durante el curso ampliar su formación utilizando además varias botellas de etapa y cubrir los objetivos del curso de buceo con configuración lateral avanzado.

Práctica en aguas confinadas	Ejercicios
(Tarde)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Control Pre-inmersión 2. Ponerse las botellas en el agua 3. Control de flotabilidad y lastrado adecuado 4. Gestión de gas alternando botellas 5. Descenso 6. Localizar manómetro y señalar presiones 7. Flotabilidad neutra y trimado 8. Nadar bajo el agua eficientemente los siguientes estilos: aleteo de rana y aleteo alternativo estándar 9. Recuperar y aclarar la segunda etapa 10. Ejercicio de cierre de válvulas 11. Flotar inmóvil 12. Compartir aire como donante y receptor 13. Controlar un regulador en flujo y respirar abriendo y cerrando la válvula. 14. Realizar una parada de seguridad en posición horizontal a 5 metros por 3 minutos en media agua 15. Quitarse las botellas en el agua 16. Colocar botellas en el agua 17. Descenso 18. Nadar como equipo de buceo; giro de 180 grados y aleteo hacia atrás. 19. Nadar con una botella extendida delante. 20. Desplegar una boya de descompresión.

Domingo 16	
Sesión	Contenidos
Inmersión 1	Ejercicios
(Mañana)	Control Pre-inmersión Entrada al agua Ponerse dos botellas en el agua Comprobación de flotabilidad y lastre adecuado Gestión de gas Descenso Localizar manómetros y señalar presiones Natación con flotabilidad neutra recuperar y aclarar una segunda etapa Ejercicio de cierre de válvulas Compartir gas como donante y receptor Desplegar boya de descompresión Ascender, parada de seguridad y salida
Inmersión 2	Ejercicios
(Mañana)	Control Pre-inmersión Entrada al agua Ponerse dos botellas en el agua Comprobación de flotabilidad y lastre adecuado Gestión de gas Descenso Flotar inmóvil Cierre de válvulas Natación con botella por delante Desplegar boya de descompresión Ascender, parada de seguridad y salida

Inmersión 3	Ejercicios
(Tarde)	Control Pre -inmersión Ponerse dos botellas en el agua con mínima asistencia Comprobación de flotabilidad y lastre adecuado Gestión de gas Descenso Flotar inmóvil Compartir gas como donante y receptor Ejercicio de cierre de válvulas Ejercicio de control de una segunda etapa en flujo continuo, abriendo y cerrando la válvula Desplegar la boya de descompresión Ascender, parada de seguridad y salida Entrada al agua
Inmersión 4	Ejercicios
(Tarde)	Control Pre -inmersión Entrada al agua Ponerse dos botellas en el agua con mínima asistencia Comprobación de flotabilidad y lastre adecuado Gestión de gas Descenso Flotar inmóvil Compartir gas como donante y receptor Ejercicio de cierre de válvulas Desplegar boya de descompresión Ascender, parada de seguridad y salida